



FORMATO INFORME LEGALIZACION DESPLAZAMIENTO – CONTRATISTA		
CIUDAD Y FECHA Santiago de Cali, 25 de mayo del 2026.		
PRESENTADO A: Beatriz Cobo García- subdirectora del Centro.		
ORDEN DE VIAJE No: 142226	FECHA DE INICIO: 20/05/2026	FECHA DE FINALIZACION: 28/05/2026
LUGAR A DONDE REALIZÓ EL DESPLAZAMIENTO	REGIONAL / CENTRO DE FORMACION	OTRA: (ciudad)
	Valle-Centro de la Construcción	Darien calima – Valle del Cauca.
OBJETIVO DEL DESPLAZAMIENTO: Calima-Darién: Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social. Viáticos para impartir formación en el área de Actividad Física y hábitos de Vida Saludables en la ficha 3364062 el día 20 al 21 de mayo del 2026 y 27 al 28 de mayo		
ACTIVIDADES DESARROLLADAS:		
20 de mayo del 2026 – Calima Darién (museo arqueológico) – Valle del Cauca: Se Desarrollo el taller valoración de la condición física con el objetivo de , conocer y poner en contexto nuestra condición física actual , por medio de este pudimos evidenciar la relación peso- estatura ejecutando la formula de IMC (índice de masa corporal) para así conocer y identificar la condición de los aprendices según la tabla de resultados , también ejecutamos el ejercicio y aplicamos secuencias referentes a los signos vitales como la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria , y con el apoyo del tensiómetro digital realizar un breve sondeo al grupo referente a la presión arterial , así pudimos evidenciar y generar conciencia frente a los resultados o estándares expuestos por la AHA en la toma de este signo vital.		
27 de mayo del 2026 – Calima Darién (museo arqueológico) – Valle del Cauca: Desarrollo de capacidades y habilidades motrices , dimos paso a la temática de wod autocarga (propio peso corporal) en la modalidad de entrenamiento CrossFit , para ello primero dimos inicio con un calentamiento y movilidad articular dinámica , dando paso a la parte lúdico-deportiva con el juego competitivo (paso el aro) dando así un esquema de tiempo e incentivando al trabajo colaborativo y comunicativo entre los grupos de trabajo de los aprendices , incentivando así comunicación y resolución de problemas bajo presión .		



En nuestra segunda hora empezamos a ejecutar nuestro plan de desarrollo de habilidades coordinativas y motrices con la temática de wod acumulativo, el cual consta de realizar una serie de secuencias por ronda aumentado así progresivamente el volumen de trabajo, estimulando no solo nuestra parte física, si no también la parte aeróbica complementando una con la otra, para finalizar dimos paso al juego quemado utilizándolo como estrategia de vuelta a la calma y afloje muscular.

RESULTADOS: La jornada desarrollada el día 20 de mayo en la calima Darién permitió dar a conocer y generar sensibilización a los aprendices frente a la importancia del conocimiento e identificación de los signos vitales, durante el desarrollo de la actividad pudimos evidenciar la importancia del saber y del cómo proceder , frente a algunas situaciones de carácter social y personal desde el ámbito de la salud.

En la jornada del 27 de mayo los aprendices pudieron trascender dentro de las diferentes temáticas de entrenamiento físico, con el propósito de llevar a cabo nuestro objetivo central (el desarrollo integral) a disposición de los diferentes retos cooperativos y físicos, identificando así la importancia de una comunicación asertiva, el valor del liderazgo y resolución de problemas.

Finalmente, los aprendices demostraron una mejor disposición para integrar prácticas de bienestar físico en su vida cotidiana, reconociendo el ejercicio como una herramienta clave no solo para el rendimiento laboral, sino también para el equilibrio personal y la salud integral.

EVIDENCIAS O SOPORTES: Enuncie los archivos que soportan estos resultados y anexe lo correspondiente en este Informe

1. Registros Fotográficos.
2. Listado de Asistencia de los Aprendices.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
N/A	N/A	N/A

CONCLUSIONES: El proceso desarrollado durante las jornadas formativas permitió consolidar en los aprendices una mejor comprensión del uso eficiente de su cuerpo en la ejecución de actividades prácticas, evidenciándose mayor precisión, control y seguridad en cada uno de los ejercicios realizados.

Se resalta que la implementación de estrategias dinámicas y contextualizadas facilitó la conexión entre el aprendizaje físico y su aplicación en situaciones reales, fortaleciendo la capacidad de los aprendices para enfrentar retos propios de su entorno formativo con mayor criterio y autonomía.



De igual manera, se observó una evolución positiva en la actitud frente al aprendizaje, destacándose el interés, la disposición y el compromiso durante el desarrollo de las actividades, lo cual incidió favorablemente en el cumplimiento de los objetivos propuestos.

En conclusión, las actividades contribuyeron al fortalecimiento integral de los aprendices, no solo desde el componente físico, sino también en aspectos relacionados con la responsabilidad, la disciplina y la proyección de hábitos que favorecen su desempeño personal y profesional.

DATOS DEL CONTRATISTA		
NOMBRE Y APELLIDO		FIRMA
Iván Sebastián cárdenas Quevedo		<i>Sebastian cardenas</i>
VISTO BUENO SUPERVISOR		
CARGO DEL SUPERVISOR	NOMBRE Y APELLIDO SUPERVISOR	FIRMA
PROFESIONAL G08	Claudia Carolina Roldan.	<i>Claudia C. Roldan</i>

Registro Fotográfico 20 de mayo del 2026, - Calima el Darién Valle del Cauca






SENA												Versión 03 Código: GTH-F-087	
PROCESO GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL FORMATO CONTROL PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES DE BIENESTAR DEL APRENDIZ													
Lugar y Fecha: Cali, 24 de mayo de 2026													
Centro de Formación: Valle del Cauca Centro de la Construcción													
Objetivo Formativo del Plan: Implementar estrategias de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso formativo.													
Actividad Operativa del Plan: Triplacador Formación de la competencia cultura física													
Producto de la Actividad:													
NOMBRE APELLIDO DEL APRENDIZ	TÍTULO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO IDENTIFICACION	GÉNERO	NÚMERO DE FICHA	MODALIDAD DE FORMACIÓN	PROGRAMA DE FORMACIÓN	JORNADA DE FORMACIÓN	NIVEL DE FORMACIÓN	CENTRO DE FORMACIÓN DEL APRENDIZ/LUGAR	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO DE CONTACTO	FIRMA DEL APRENDIZ (Firma al momento de diligenciar el formato)	
Luz Marina Gómez	CC	29433008	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.P.	cy622058@gmail.com	31082656	Luz Marina	
Carolina Romero	CC	29433070	F	3364062	"	"	"	"	C.C.	juliangarcia1983@gmail.com	318708753	Carolina R	
Julian Orozco	CC	94289171	M	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	garciajulian1983@gmail.com	31862658	Julian O	
Leberthán Orozco	T.I	115242181	M	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	leberthano1983@gmail.com	3023581299	Leberthán O	
Carolina Lora	CC	11505597	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	carolinacalderon1983@gmail.com	31457367	Carolina L	
Ruby Stella Gao	CC	112894078	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	rubygao1983@gmail.com	3233851256	Ruby Gao	
Angélica García	CC	112882615	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	angelicagarcia1983@gmail.com	302877426	Angélica G	
Karol Beltrán	T.I	116896533	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	karolbeltran1983@gmail.com	313368461	Karol Beltrán	
Shayra Beltrán	T.I	118896638	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	shayrabeltran1983@gmail.com	37392728	Shayra Beltrán	
Yolanda Lora	CC	9448774	M	3364062	"	"	"	"	C.C.	yolandalora1983@gmail.com	31857456	Yolanda L	
Angela Minicón	CC	106734774	F	3364062	"	"	"	"	C.C.	angelaminicon1983@gmail.com	31757083	Angela Minicón	
Carla David Gómez	CC	112878441	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	carladavidgomez1983@gmail.com	315735652	Carla David Gómez	
Carlos Prieto	CC	94265125	M	"	"	"	"	"	C.C.	carlosprieto1983@gmail.com	315176231	Carlos Prieto	
Bresli Calcedo	CC	111287797	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	breslicaledo1983@gmail.com	315176231	Bresli Calcedo	
Carolina Salazar	CC	111288037	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	carolinasalazar1983@gmail.com	315176231	Carolina Salazar	
Valentina Alvarado	CC	1007343385	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	valentinacalcedo1983@gmail.com	315176231	Valentina Alvarado	
Diana Chavez	CC	111288038	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	dianachavez1983@gmail.com	315176231	Diana Chavez	
Alfonso Moya	CC	39666364	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	C.C.	alfonso1983@gmail.com	315176231	Alfonso Moya	
Antonio Moya	CC	3364062	"	112067914	"	"	"	"	C.C.	antonio1983@gmail.com	315176231	Antonio Moya	

Registro Fotográfico 27 de mayo del 2026, - Calima el Darién Valle del Cauca



[illegible]



PROCESO GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO CONTROL PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES DE BIENESTAR DEL APRENDIZ

Versión 01
Código: GPRV 1.21

UNIDAD Y PERIODO: Cálculo Vectorial - mayo 2025

SECTOR Y CENTRO DE FORMACIÓN: Valla Sana Centro de la Construcción

OBJETIVO ESTRATÉGICO DEL PLAN: Implementar estrategias de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso formativo.

COMPETENCIA OPERATIVA DEL PLAN:

ACTIVIDADES A REALIZAR: *Trabajo de fortalecimiento en la carpintería colada Osica*

PROYECTO DE LA ACTIVIDAD: *Resistencia de Materiales y de la Siderurgia*

NOMBRE Y APELLIDO DEL APRENDIZ	DNI DOCUMENTO	GÉNERO	NÚMERO DE PERIODO	NIVEL DE FORMACIÓN	PROGRAMA DE FORMACIÓN	GRANDEZA DE FORMACIÓN	NIVEL DE FORMACIÓN	CENTRO DE FORMACIÓN DEL APRENDIZ LOCAL	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO DE CONTACTO	CORREO AL APRENDIZ
Adriana Ramos	CC 11306311	F	3364062	tecnico	PAYAE	N	T.C	Sena CC	adrianaramos	3241883004	adrianaramos
Alfred Nolasco	CC 9044384	M	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	alfrednolasco	3029561696	alfrednolasco
Julian A. Orozco	CC 91124911	M	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	juliano.oro	3186665556	juliano.oro
Rebeca Garcia	T.I. 115271151	F	5364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	rebecagarcia	3003237729	rebecagarcia
Diego Caceres	CC 112839692	M	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	diegocaceres	354176131	diegocaceres
Dakara Celis	CC 29436418	M	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	dakara.celis	3180557001	dakara.celis
Luzmila Lopez	CC 33432008	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	luzmila.lopez	30857302	luzmila.lopez
Carmin Acari	CC 115581359	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	carmin.acari	34573020	carmin.acari
Dulce Guerra	CC 11282408	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	dulce.guerra	3293517008	dulce.guerra
Rosely Garcia	CC 112882615	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	rosely.garcia	375387742	rosely.garcia
Angela Gomez	CC 106194104	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	angela.gomez	345574361	angela.gomez
Daniela Alvarez	CC 112876441	M	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	daniela.alvarez	31843102	daniela.alvarez
Josely Osuna	CC 110959312	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	josely.osuna	373303461	josely.osuna
Marcel Barrera	T.I. 118767581	M	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	marcel.barrera	373724982	marcel.barrera
Shayra Polanco	T.I. 118966381	F	3364062	tecnico	PAYAE	Nocturno	Tecnico	Sena CC	shayra.polanco	318709453	shayra.polanco
Carolina P.B	CC 29436370	F	3364062	"	"	"	"	"	carolina.p.b	317355610	carolina.p.b
Carla Lopez	"	"	"	"	"	"	"	"	carla.lopez	"	carla.lopez
Janet Chavez	CC 111288888	F	3364062	"	"	"	"	"	janet.chavez	312367857	janet.chavez
Carolina Salazar	CC 111588621	F	5364062	"	"	"	"	"	carolina.salazar	3123558074	carolina.salazar
Valentina Alvarez	CC 100334995	F	5364062	"	"	"	"	"	valentina.alvarez	316637004	valentina.alvarez